



2024阿寒ロイヤルバレイスキースクール

阿寒ロイヤルバレイスキースクールホームページ

<http://arvss.web.fc2.com/index.html>



2024レッスン期間 令和6年1月7日(日)~2月25日(日) 土・日・祝日に開講します。

※天候やゲレンデ状況により、開講できない場合があります。スキー場にお問い合わせ下さい。

※詳しい日程は裏面のカレンダーでご確認下さい。

【受付時間】 9:00~9:50 スキースクール事務所内

【レッスン時間】 午前10:00~12:00 午後13:00~15:00



<ご確認ください!>

☆受検できるスキーバッチテストは2種類あります。

- ①ジュニアテスト
- ②級別テスト

[ジュニアテスト]

対象~小学生以下

内容~制限滑降(級ごとに、斜面・ポール数・合格タイムが異なります。)2本滑り、1本以上を合格タイム以内で滑ると合格します。ポールで制限されたコースを決められたタイムより速く滑ると合格します。

[級別テスト] 裏面参照

対象~年齢制限はありません。

内容~級ごとの種目で、級ごとの基準に基づいた滑りができているかを公認検定員が判定します。斜面や種目に合ったポジションや動き、リズム、タイミング、バランス、スピードなどを点数化して判定します。

目標をもって滑ることは上達の近道です。ジュニアテストや級別テストを受けて、自分の滑りをレベルアップさせましょう

☆お知らせ☆

◇昨シーズンより、釧路スキー連盟への会員登録をやめ講習料金を一本化しました。

会員・非会員の確認や講習料金の確認がなくなるため、スムーズに受付ができます。

◇講師数や受講生の人数等により、受講をお断りする場合があります。

◇スキー 級別2・3級バッチテストセット講習

1回目 2月3日(土)、4日(日) 2回目 2月24日(土)、25日(日)

☆検定は2日目に実施します。

☆セット料金 2級 9,000円 3級 8,000円

2日目のみ(検定料)は、2級 5,500円、3級4,500円です。

*検定(級別テスト)に合格した場合、別途、公認料(賞状・バッチ)を納めていただくと合格が認定されます。公認料~2級 2,200円 3級 1,800円

◇ジュニアスキー教室(小学生対象特別講習) ☆事前申込(3日前)

回	開催期日	検定会(ジュニアテスト)	講習料金
1回目	1月 7日(日)~ 8日(月)	検定会はありません	7,000円 (1日の場合は4,500円) ◇障害保険料金は含まれています。 ◇リフト券は各自で購入。
2回目	1月13日(土)~14日(日)	検定会はありません	
3回目	1月27日(土)・28日(日)	2日目に実施します	
4回目	2月 3日(土)・ 4日(日)	検定会はありません	
5回目	2月10日(土)・11日(日)	2日目に実施します	
6回目	2月17日(土)・18日(日)	検定会はありません	
7回目	2月24日(土)・25日(日)	2日目に実施します	

*1 検定(ジュニアテスト)合格者は、別途、公認料(賞状・バッチ)を納めていただき合格認定となります。公認料~Jr1級1,500円、Jr2級1,300円、Jr3級1,200円、Jr4級1,100円、Jr5級1,000円、Jr6級900円

*2 今シーズンは、キッズスキー教室は開催しません。

◇スキー 一般講習(高校生以上) ☆事前申込(3日前)

○級別テスト2・3級受検者を対象に、一般講習を行います。

○ジュニア講習(特別講習)開催日のうち、2、3、5、6日目に開催。(詳細は裏面のカレンダーにてご確認ください。)

○講習料金 4,500円

○2人以上の受講者がいる場合に開催します。(1人の場合は開催しません。)

事前予約は、下記のいずれかで、3日前(水曜日)までをお願いします。

〔予約方法〕 グーグルフォームによる申込(ホームページよりお入りください)

◇スキー 小中学生対象特訓講習(級別テスト2級・3級) ☆事前申込(3日前)

開催期日 ジュニアスキー教室と同日(最終週以外)の開催。原則2日間の講習。

講習料金 7,000円(一日の場合 一般公講習の受講となります。)

*参加費にはリフト料金が含まれておりませんので、各自でご購入ください。なお、傷害保険料金は含まれています。

新型コロナウイルス感染症等への対策について、十分に配慮しながら講習や検定を行います。



◇スキー プライベートレッスン (小学生以上) ☆事前予約 (3日前)

- スキー教師との小学生以上の受講生のマン・ツー・マンによるレッスンです。
- 3日前までに電話での予約をお願い致します。
- 「プライベートレッスン予約、氏名、年齢 (学年)、おおよそのレベル」

レッスン料金	1人	2人	3人	団体
プライベートレッスン (スキー教師1名)	10,000円	15,000円	18,000円	20,000円

◇スノーボード教室 (初心者、初級) ☆事前予約 (3日前)

- 開講日 1回目 1月14日 (日)
2回目 1月28日 (日)
3回目 2月 4日 (日)
4回目 2月11日 (日)
- 各回ごとに3日前までに電話での予約をお願い致します。
- 「スノーボード教室予約、氏名、年齢 (学年)、おおよそのレベル (初心者・初級)」
- レッスン料金は、4,500円です。
- スノーボード教室 (初心者・初級者) 最少催行人数は2名です。受講生が1名の場合は、確認の上、6,000円で実施いたします。
- リフト料金は含まれておりませんので、各自でご購入ください。なお、傷害保険料金は含まれています。

<参考～スキー級別テストについて>

級ごとの種目で、級ごとの基準に基づいた滑りができているかを公認検定員が判定します。斜面や種目に合ったポジションや動き、リズム、タイミング、バランス、スピードなどを点数化して判定します。

	種目 (斜面)	採点	受検料	公認料
2級	・基礎パラレルターン大回り (中急斜面・ナチュラル) ・基礎パラレルターン小回り (中斜面・ナチュラル) ・シュテムターン (中斜面・ナチュラル)	検定員3名の評価	5,500円	2,200円
3級	・基礎パラレルターン (緩～中斜面・整地) ・シュテムターン (緩～中斜面・整地)	講習の中で検定員1名の評価	4,500円	1,800円

☆上記の他、級別テストには、4級 (プルークボーゲン・リズム変化、緩・中斜面整地)、5級 (プルークボーゲン、緩斜面整地) もあります。詳細は、お問い合わせ下さい。

講習・検定の実施につきましては、感染状況等により変更となる場合がございます。当スクールホームページやブログ等でもお知らせいたします。また、レッスンの様子は、随時、スクールブログ (<https://sakarvss.blog.fc2.com/>) で紹介させていただきます。

【お問い合わせ・電話でのお申込み】 ※電話に出られない場合もございます。ご了承ください。

☎	午後4時30分～午後7時まで 校長：村瀬 090-5077-3343 主任教師：片貝 090-8708-7134
✉	E-mail akanrvss@gmail.com

2024阿寒ロイヤルバレイスキースクールレッスンカレンダー

	スキー						スノーボード 教室 (初心・初級)
	ジュニア	ジュニア テスト	級別特訓	級別テスト セット	級別テスト (検定)	一般 講習	
1月	7日	○		○			○
	8日						○
	13日	○		○			○
	14日						○
2月	20日	スキー指導者研修会のため講習は実施しません。					
	21日	スキー指導者研修会のため講習は実施しません。					
2月	27日	○		○			○
	28日		○				○
2月	3日	○		○	○		○
	4日					○	○
	10日	○		○			○
	11日		○				○
	17日	○		○			○
	18日						○
2月	24日	○			○		○
	25日		○			○	

※ ○印が、各コースの開催日です。
全て予約制となっております。

スクールブログは
こちらからどうぞ→



〒085-0214 釧路市阿寒町15線40番地2

阿寒ロイヤルバレイスキー場

TEL 0154-66-3422

FAX 0154-66-3487

